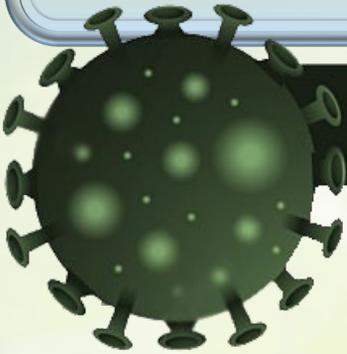


馬太脈搏

2022電子版7月號



教友分享專輯

5.21「疫」境中的平安 全堂網上聚會



全文輯錄自2022年5月21日舉行的全堂網上聚會 - 「疫」境中的平安

梁家佐牧師

這兩年多以來，我們面對看似沒完沒了的新冠疫情，香港經歷了五波疫情，學生因此也有個提前暑假的「特別假期」，在嚴峻的疫情仍籠罩下，兩個多月前又發生俄羅斯入侵烏克蘭事件，戰爭至今仍未停息。遠處籠罩著戰亂，近處籠罩著疫情。在這紛亂的世界，大家覺得很不安全。

近日疫情現已有所回落，以為恢復正常生活的日子為期不遠了，指日可待，卻有專家提醒市民會有第六波的出現，真是冷水再淋頭。



這段期間你是怎樣渡過的呢？看過一篇調查報告，全球53個經濟體中，疫情復原力的排名，挪威第一，香港排名最後，在記憶之中，香港在類似調查的排名，從未試過會這樣的。

另一篇報道，香港人過去兩年因情緒問題的求診人數有增無減。在求診者中，每十個就有四個是受疫情困擾，感到沒有安全感，長期處於矛盾、焦慮、緊張狀態，引致沒有胃口、體重下降、疲倦乏力、頭暈作嘔等身體病痛出現。當感到不安全，人自然就想要事情加以在自己控制之下，但越要掌控，越發現更多漏洞，越發焦慮。專家提出，越是想要去控制、改變它們，我們反而更多被它們控制；相反，我們越能接納現實，就能善用我們所擁有的。

接納其實也不是容易的，它需要信心。門徒在面對復活的主耶穌時，他們也不是在第一次相遇時，就即時接受、接納到主的復活。又如，媽媽看見孩子放學回家，仍未即時做功課，腦海裡可能已經出現他會名落孫山的景象，這種災難化帶來的恐懼，摧毀了媽媽對孩子的信心，不相信孩子有自我調節的能力。即使這位媽媽或許是位基督徒，亦相信孩子的前途在上帝的手中，在那刻的恐懼中，她這份信心也完全拋諸腦後了，深信「不立即改變，後果不堪設想。」的思維方式，令人往往看見眼前的水杯有半個杯是空的，而看不到另一半是盛滿水。接納也需要恩典，是上帝的恩典：「我看見你的不完美，你的錯誤，但你的美好同樣真實。」。

人或許需要認清自己的有限，分辨在甚麼時候需要放手。否則，帶來更大的傷痛。在這個焦慮的世代，我們也許需要多一份順其自然，留有餘地，允許自己，也允許別人的有限、不足，甚至犯錯。

聖經腓立比書的一段話：「凡是真實的、凡是可敬的、凡是公義的、凡是清潔的、凡是可愛的、凡是有美名的，若有甚麼德行，若有甚麼稱讚，你們都要留意。」（腓立比書4:8）。

在困境中，若能改變一下思維方向去想發生的事，相信會帶給我們很不一樣的體驗。就過去所發生的事情，在某些地方亦可以產生另一種變化：更享受人際和親密關係，關心問候居於被圍封強檢認識而少聯絡的人；發現新的可能性，原來事物可以有不同的處理方法與安排，相聚不一定需要實體，亦可以視像的；發掘更多個人潛能，有朋友在這期間發現/發覺在烹飪方面也有點才能和興趣，在這方面下了一點功夫；靈性的領悟，增加了對上帝的了解和認識，因而更懂得把握生命。



在這段艱難的日子，今天仍是在紀念基督復活的節期，我們有網上的相聚，並邀請了幾位弟兄姊妹，分享他們在這段期間的經歷和領受。使我們除了弟兄姊妹外，亦不忘記真實的自己和慈愛的上帝。

在此，我們祈求主賜各人屬天的盼望、智慧、平安與喜樂，讓我們每天有平靜安穩的心面對大大小小的挑戰。

疫下念主恩



吳展鈞弟兄

記得曾經看過兩本書，內容都是有關等待上帝，尋找主的操練。書名帶給我很大的感觸——上帝放假了嗎？耶穌你在嗎？

香港正值處於疫症高峰期，大家都信心低落，每天都定時，關心、擔心有多少宗確診。每天晚上禱告，加入認罪文，我都懇切向主認罪，承認小信，不懂得交託仰望。

一個晚上，我的兒子爾新突然鄭重宣告，我確診了，女兒爾昕也同樣表示，她也懷疑確診。他們關心的是，我和太太有否也確診。第二天一大清早，一家人就冒著排隊可能引發交叉感染的風險去檢測中心做核酸檢測。在未收到檢測報告前，先做快速檢查，顯示出兩老沒有感染，就一邊安排兒子和女兒在家隔離，關閉在房間內，起居飲食、工作，都在內進行。另一方面就去四處張羅一些止咳、消炎、退燒成藥，但原來並不容易。區內所有藥房都擠滿人，大家都是同一目標- 搶購防疫成藥。不單如此，由於運輸人員確診，糧食被扣留，所有超市、街市，貨物被搶購一空。從未試過如此徬徨，無助。最後，總算買到少量成藥，再加入家中的清熱湯料，希望能舒緩病情。

之後每晚也被傳來密密咳嗽聲驚醒，擔心來自兩個病者。原來也有些是鄰居確診者。我們兩老更被勸喻，如非購物不能隨便出外。每天都戰戰兢兢，步步為營地渡過。這些日子要到幾時呢？

不知是否湯水奏效，或病毒減輕，兒子和女兒咳嗽漸漸減少，精神和體力漸漸回復。整整一個月後終於測試回復陰性，一家人可以齊齊整整一同吃飯。感謝主！之後有誰出現咳嗽聲，噴嚏聲，就緊張萬分，擔心是否又受感染。

今次家人的感染，除了令家中關係更密切，令我更感受到，原來上帝沒有放假，耶穌一直與我們同在，只是我們實在信心不足。

我突然記起一段經文。就用它來提醒，鼓舞我們 …

「你們心裡不要憂愁。你們信上帝、也當信我。」
(約翰福音, 14:1)



求主醫治

陳忠勇弟兄

感謝馬太堂給我一個機會，和大家分享在新冠疫情下我在工作、個人和家庭的感受。

第一波疫情始於2020年1月，當時醫院急症室已開始提高警覺性，由內地回港並有發燒的病人，我們會加倍小心處理。吸取了上次2003年沙士的經驗，醫院已有足夠裝備，並加設特別設計的負壓病房。返醫院工作時會換上制服及換鞋，放工回家就立刻沖涼清潔。初時都有少少擔心，但時間長了，加上對COVID-19加深了解，害怕程度也減少。

至第五波疫情出現，醫院上上下下皆見辛苦，醫療系統不勝負荷！因為我在高危的醫院工作，回家也擔心會傳染給家人。感謝主的保守，牧師和各位教友的禱告，我在工作上繼續保持警覺和注意衛生，樂對人和事。



其實人的確很渺小，生死有命，醫生也非救世主！在天災及疾病面前，我們只能藉著禱告得着能力！最後同大家分享一聖經金句。

「你們要將一切的憂慮卸給上帝，因為他顧念你們。」

彼得前書五章七節

希望大家都靠着禱告，安然渡過這個疫情！

馮凱琳姊妹

很多謝梁牧師的邀請，讓我有機會和大家分享我確診omicron的過程及感想，希望可以供大家參考。

我家確診omicron的有我、媽媽和弟弟。我是怎樣發現不對勁呢？三月六日，我感覺喉嚨癢還有點疼，起初以為只是上火導致的。隨後兩天有喉嚨痛和失聲，我曾懷疑過是不是已經感染新冠呢？但那幾天的快測結果都是陰性，我就不當一回事。

第四、五天我開始反覆發燒，一度燒到39度。一測，哇！兩條線，真的那麼“幸運”？幸好是上網課，可以邊隔離邊上課。第五天早上，媽媽也發燒，快測結果是陽性，媽媽和我兩人開始在同一房間過隔離生活。



第七天，我的快測結果已經轉陰性。這時候，弟弟突然發燒。於是我出關，將弟弟送進房間隔離了。再過兩天，我們各人快測結果都呈陰性。

我全家都打了兩針疫苗，除了父母會出外買菜，基本上是足不出戶。所以到現在我都不知道我是如何成為家中第一個感染者。至於病徵，我們都有發燒、有痰及喉嚨痛。媽媽的後遺症最嚴重，快測結果轉陰後的大半個月都一直咳嗽；而我則聲音沙啞，要很長時間才康復。

我們最擔心的是弟弟，因他氣管不好，我們害怕他嚴重咳嗽時會影響呼吸，那就危險了。因為真的很害怕，所以我經常向上帝祈禱，希望上帝保佑弟弟。感謝上帝的保守，弟弟的病情最輕微，他除了發燒外，沒有別的症狀。

關於用藥治療，是我自己的個人療法。家裡備有感冒藥、百咳素及必理痛，一些居家常用的藥，我是見症下藥。另外，要多喝水，喝水真的很重要。我要向大家推薦能舒緩喉嚨痛的羅漢果水，它滋潤喉嚨的功效，真是一絕。我喉嚨痛咳嗽時吃喉糖，很有療效；但若是媽媽也吃喉糖，咳嗽會變得更加嚴重，反而羅漢果水能幫助她舒緩。確診omicron之後的一個月，我一直保持著喝VC_(維他命C)水，它可以幫助我提高抵抗力。

最後說說我的感受。感染新冠後，曾一度害怕別人知道我曾經是患者，因而害怕我或對我有另類看法，我希望大家不要歧視曾確診新冠的人。

其實疫情不是那麼可怕，我們當然要做好基本個人防疫措施，例如戴口罩、接種疫苗及注重衛生等等。萬一不幸感染了，也不要害怕慌張，保持良好的心態去面對它。

祈禱，上帝一定會幫助你的。



